МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВОЧЕРЕПЕТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОА(ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ)»

 Утверждаю

 Директор МКОУ

 «Новочерепетская СОШ ЦО

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Лахова

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА " СМЕНА"**

**НА 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:

Старченко В.А.

учитель физической культуры

П.Новая Черепеть, 2022

# План работы ШСК «Смена» на 2022-2023 год

***Цель***: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Смена» на 2022- 2023 | Сентябрь | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 2. | Составление графика работы спортивныхсекций | Сентябрь | Старченко В.А.Клевакина О.В.Утин А.В. |
| 3. | Выборы председателя ШСК«Смена» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСКСтарченко В.А. Советстаршеклассников Совет ШСК |
| 4. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСКСтарченко В.А. Совет ШСК |
| 5. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСКСтарченко В.А. Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | Составление сметы расходов на физкультурно- оздоровительную, спортивно- массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСКСтарченко В..А. |
| 7. | Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся вспортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 8. | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | Втечении года | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| ***Воспитательная и социальная работа*** |
| 9. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивныхмероприятий и праздников. | По необходи мости | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 10. | Организация контроля за физической подготовкой ифизическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Зам.директора по ВР Клевакина О.В., Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 11. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотрхудожественных фильмов по спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК Старченко В.А.Председатель ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** |
| 12. | Организация ежедневной утреннейгимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | Совет ШСК |
| 13. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальнымии региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 14. | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня напеременах, в группе продленного дня. | постоянно | Совет ШСК |
| 15. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК Старченко В.А. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16. | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК Старченко В.А.Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** |
| 17. | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающейдеятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК Старченко В.А.Кулешова Е.В. |
| 18. | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех».Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Руководитель ШСК Старченко В.А.Совет ШСК |
| 19. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей дляобучающихся ШСК | В течениигода | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 20. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные идосуговые мероприятия, мастер- классы) | В течениигода | Руководитель ШСК Старченко В.А.совет ШСК |
| 21. | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы,дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течениигода | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 22. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК Старченко В.А.Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** |
| 23. | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол,баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др. | сентябрь | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 24. | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 25. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписаниезанятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК Старченко В.А. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течениигода | Руководитель ШСК Старченко В.А.Совет ШСК |
| 27. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивныхсоревнования города, области) | постоянно | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| ***Контроль и руководство*** |
| 28. | Анализ хода выполненияпоставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течениигода | Зам.директора по ВР Клевакина ОВ. Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 29. | Корректировка работы клуба | По мере необходи мости | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 30. | Утверждение календарно- тематических плановтренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Зам.директора по ВР Клевакина О.В.Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| ***Организация волонтерского движения «Добротворцы»*** |
| 31. | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,утверждение плана работы | сентябрь | Зам.директора по ВР Клевакина О.В.Члены ШСК |
| 32. | Организация мероприятий, приуроченных к МеждународномуДню солидарности в борьбе с терроризмом | сентябрь | Члены ШСК |
| 33. | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | ноябрь | Старченко В.А.Классные руководители |
| 34. | Проведение профилактических классных часов:1-4 кл. " Вредные привычки"5-7 кл. " Культура здорового образа жизни"8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Зам.директора по ВРКлевакина О.В.Члены ШСККлассные руководители |
| 35. | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | Старченко В.А., члены ШСК |
| 36. | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | март | Члены ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 37. | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | май | Зам.директра по ВРКлевакина О.В.Старченко В.А. |
| ***Методическая работа*** |
| 38. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 39. | Изучение нормативной документации, регламентирующейдеятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 40. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 41. | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных,федеральных) | постоянно | Зам.директора по ВРКлевакина О.В.Руководитель ШСК Старченко В.А. |

# Календарный план спортивно- массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации – 2022 | 25.09.2022 | Старченко В.А. |
| 2. | Сдача норм ГТО | 23.09.2022 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 3. | Соревнования по мини-футболу | 15.10.-16.10.2022 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 4. | Соревнования по волейболу | 22.10-23.10.2022 | Члены ШСК |
| 5. | Соревнования по пионерболу | 26.10.2022 | Старченко В.А.Члены ШСК |
| 6. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | 19.11. 2022 | Зам.директора по ВР Клевакина О.В.Старченко В.А.Совет ШСК |
| 7. | Соревнования баскетбол 3х3 | 20.11.2022 | Старченко В.А.Члены ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Совет ШСК |
| 8. | Игра «Новогодний мяч» | 16.12.2022 | Совет ШСК |
| 9. | Новогодний турнир по пионерболу | 17.12.2022 | Совет ШСК |
| 10. | Новогодний турнир по мини-футболу | 18.12.2022 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 11. | Новогодний турнир по баскетболу 3х3 | 20.12.2022 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 12. | Лыжный кросс | 14.01.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 13. | Первенство по волейболу | 18.02.-19.02.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 14. | Спортивные соревнования «А ну-ка, парни», посвященный Дню защитника Отечества | 21.02.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 15. | Сдача норм ГТО | По плану | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 16. | Соревнования по подвижным играм«Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 17. | Соревнования по настольному теннису | 18.03.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | Первенство по легкой атлетике«Чемпион школы» | 12.04. - 13.04.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 19. | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» | 21.04.2023 | Учителя начальных классовСовет ШСК |
| 20. | Соревнования, спартакиады среди ОО | По плану | Старченко В.А. |
| 21. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 06.05.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 22. | Турнир по футболу «Кожаный мяч» | 14.05.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 23. | Туристический слет «Люби и знай свой край» | 03.06.2023 | Зам.директора по ВР Утин А.В.Совет ШСК |
| 24. | Веселые старты «День здоровье» | 15.06.2023 | Старченко В.А.Совет ШСК |
| 25. | Веселые старты | июль | Клевакина О.ВСовет ШСК |
| 26. | Анализ деятельности ШСК за год | август | Руководитель ШСК Старченко В.А.Совет ШСК |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** |
| 1. | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2. | Общешкольная акция:* Раскрой зонтик защиты от вредных привычек
* Замени сигарету на конфетку
 | ноябрь январь | Зам. Директора по ВР, руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)-Сделай свой выбор- Твердое решение | март апрель май |  |
| 3. | Цикл тематических мероприятий:* Дни здоровья
* Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"
* Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"
* Веселые старты
 | сентябрьдекабрьфевраль апрель | Зам.директора по ВР. руководитель ШСК |