МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВОЧЕРЕПЕТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОА(ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ)»

Утверждаю

Директор МКОУ

«Новочерепетская СОШ ЦО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Лахова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА " СМЕНА"**

**НА 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:

Старченко В.А.

учитель физической культуры

П.Новая Черепеть, 2022

# План работы ШСК «Смена» на 2022-2023 год

***Цель***: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Смена» на 2022- 2023 | Сентябрь | Руководитель ШСК Старченко В.А. |
| 2. | Составление графика работы спортивных  секций | Сентябрь | Старченко В.А.  Клевакина О.В.  Утин А.В. |
| 3. | Выборы председателя ШСК  «Смена» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСКСтарченко В.А. Совет  старшеклассников Совет ШСК |
| 4. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК  Старченко В.А. Совет ШСК |
| 5. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК  Старченко В.А. Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | Составление сметы расходов на физкультурно- оздоровительную, спортивно- массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК  Старченко В..А. |
| 7. | Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в  спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 8. | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В  течении года | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | |
| 9. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных  мероприятий и праздников. | По необходи мости | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 10. | Организация контроля за физической подготовкой и  физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Зам.директора по ВР Клевакина О.В.,  Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 11. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр  художественных фильмов по спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК Старченко В.А.  Председатель ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** | | | |
| 12. | Организация ежедневной утренней  гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | Совет ШСК |
| 13. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными  и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 14. | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на  переменах, в группе продленного дня. | постоянно | Совет ШСК |
| 15. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16. | Организация физкультурно-  оздоровительных мероприятий и праздников. | | В течении года | Руководитель ШСК  Старченко В.А.  Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** | | | | |
| 17. | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей  деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | | Руководитель ШСК  Старченко В.А.  Кулешова Е.В. |
| 18. | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех».  Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | | Руководитель ШСК  Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 19. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для  обучающихся ШСК | В течении  года | | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 20. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и  досуговые мероприятия, мастер- классы) | В течении  года | | Руководитель ШСК  Старченко В.А.  совет ШСК |
| 21. | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы,  дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении  года | | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 22. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | | Руководитель ШСК  Старченко В.А.  Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** | | | | |
| 23. | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол,  баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др. | | сентябрь | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 24. | Выборы в классах физоргов | | сентябрь | Совет ШСК |
| 25. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание  занятий на год) | | постоянно | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении  года | Руководитель ШСК  Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 27. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных  соревнования города, области) | постоянно | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| ***Контроль и руководство*** | | | |
| 28. | Анализ хода выполнения  поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении  года | Зам.директора по ВР Клевакина ОВ. Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 29. | Корректировка работы клуба | По мере необходи мости | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 30. | Утверждение календарно- тематических планов  тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Зам.директора по ВР Клевакина О.В.  Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| ***Организация волонтерского движения «Добротворцы»*** | | | |
| 31. | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,  утверждение плана работы | сентябрь | Зам.директора по ВР Клевакина О.В.  Члены ШСК |
| 32. | Организация мероприятий, приуроченных к Международному  Дню солидарности в борьбе с терроризмом | сентябрь | Члены ШСК |
| 33. | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | ноябрь | Старченко В.А.  Классные руководители |
| 34. | Проведение профилактических классных часов:  1-4 кл. " Вредные привычки"  5-7 кл. " Культура здорового образа жизни"  8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Зам.директора по ВР  Клевакина О.В.  Члены ШСК  Классные руководители |
| 35. | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | Старченко В.А., члены ШСК |
| 36. | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | март | Члены ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 37. | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | май | Зам.директра по ВР  Клевакина О.В.  Старченко В.А. |
| ***Методическая работа*** | | | |
| 38. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 39. | Изучение нормативной документации, регламентирующей  деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 40. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК  Старченко В.А. |
| 41. | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных,  федеральных) | постоянно | Зам.директора по ВР  Клевакина О.В.  Руководитель ШСК  Старченко В.А. |

# Календарный план спортивно- массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации – 2022 | 25.09.2022 | Старченко В.А. |
| 2. | Сдача норм ГТО | 23.09.2022 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 3. | Соревнования по мини-футболу | 15.10.-  16.10.2022 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 4. | Соревнования по волейболу | 22.10-23.10.  2022 | Члены ШСК |
| 5. | Соревнования по пионерболу | 26.10.2022 | Старченко В.А.  Члены ШСК |
| 6. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | 19.11. 2022 | Зам.директора по ВР Клевакина О.В.  Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 7. | Соревнования баскетбол 3х3 | 20.11.2022 | Старченко В.А.  Члены ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Совет ШСК |
| 8. | Игра «Новогодний мяч» | 16.12.2022 | Совет ШСК |
| 9. | Новогодний турнир по пионерболу | 17.12.2022 | Совет ШСК |
| 10. | Новогодний турнир по мини-футболу | 18.12.2022 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 11. | Новогодний турнир по баскетболу 3х3 | 20.12.2022 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 12. | Лыжный кросс | 14.01.2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 13. | Первенство по волейболу | 18.02.-19.02.  2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 14. | Спортивные соревнования «А ну-ка, парни», посвященный Дню защитника Отечества | 21.02.2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 15. | Сдача норм ГТО | По плану | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 16. | Соревнования по подвижным играм  «Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 17. | Соревнования по настольному теннису | 18.03.2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | Первенство по легкой атлетике  «Чемпион школы» | 12.04. - 13.04.2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 19. | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» | 21.04.2023 | Учителя начальных классов  Совет ШСК |
| 20. | Соревнования, спартакиады среди ОО | По плану | Старченко В.А. |
| 21. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 06.05.2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 22. | Турнир по футболу «Кожаный мяч» | 14.05.2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 23. | Туристический слет «Люби и знай свой край» | 03.06.2023 | Зам.директора по ВР Утин А.В.  Совет ШСК |
| 24. | Веселые старты «День здоровье» | 15.06.2023 | Старченко В.А.  Совет ШСК |
| 25. | Веселые старты | июль | Клевакина О.В  Совет ШСК |
| 26. | Анализ деятельности ШСК за год | август | Руководитель ШСК Старченко В.А.  Совет ШСК |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1. | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2. | Общешкольная акция:   * Раскрой зонтик защиты от вредных привычек * Замени сигарету на конфетку | ноябрь январь | Зам. Директора по ВР,  руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)  -Сделай свой выбор  - Твердое решение | март апрель май |  |
| 3. | Цикл тематических мероприятий:   * Дни здоровья * Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" * Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" * Веселые старты | сентябрь  декабрь  февраль апрель | Зам.директора по ВР  . руководитель ШСК |